



fysiotherapie
hanhart

13/06/2019 SYMPOSIUM #MECVS DEELII

info@fysiotherapiehanhart.nl / sspaar@meaction.net

Aankondiging Symposium ME/CVS op 13 juni 2019

Geachte collega,

Graag nodigen we u uit voor het symposium over ME/CVS op 13 juni 2019. Drie sprekers zullen een lezing geven over de aandoening, behandeling en achtergronden. Ook zal er een film vertoond worden over het ziektebeeld. Een zeer interessante en leerzame bijeenkomst waarin handvatten gegeven zullen worden voor een betere behandeling bij deze patiëntengroep.

Voorlopig programma:

- 18.45 Welkom
- 19.00 Openingswoord en start film
- 20.50 Pauze
- 21.05 Presentatie Professor Dr. F. Visser (Cardioloog)
- 21.20 Presentatie Linda Rietdijk-Meijerink (Ergotherapeute)
- 21.35 Presentatie Maartje Hanhart (Fysiotherapeute)
- 21.50 Paneldiscussie
- 22.30 Borrel/hapjes/napraten
- 23.15 Uiterlijke afsluiting

Locatie: Schmidt Medica, Piet Heinstraat 11, 7204 JN, Zutphen

De kosten voor deelname bedragen € 35,- per persoon, studenten betalen € 25,- per persoon. Aanmelden kan via sspaar@meaction.net o.v.v uw naam en vakgebied. De aanmelding is definitief na betaling van de deelnemersbijdrage op IBAN: NL27ABNA0441723039.

Voor fysiotherapeuten levert dit symposium 3 accreditatiepunten op. Voor de andere paramedische beroepen zijn accreditatie punten zelf aan te vragen. Wij kunnen daarvoor wel de benodigde documenten leveren. (Onder voorbehoud van specifieke reglementen bij de betreffende doelgroep).

Hartelijke groet,

Simone Meijer-Spaargaren en Maartje Hanhart

Over de sprekers:

*De heer prof. dr. F.C. Visser heeft de opleiding geneeskunde gedaan aan de Universiteit van Leiden, afgestudeerd in 1977. Opleiding tot cardioloog in het VUMC, geregistreerd als cardioloog per juli 1982. Cardioloog en bijzonder hoogleraar in het VUMC en waarnemend opleider van de A opleiding van cardiologen in het VUMC. Het hoogleraarschap was een leerstoel betreffende het myocardiale metabolisme bij hartfalen. Sinds is hij 2008 werkzaam met het zelfstandig behandelcentrum **Stichting Cardiozorg** als praktijk locatie. Geïnspireerd door zijn eerdere samenwerking met het CVS centrum Amsterdam is naast de cardiologie ME/CVS zijn aandachtsgebied. Bij Stichting Cardiozorg wordt gericht onderzoek gedaan naar inspanningsbeperking, orthostatische intolerantie (problemen met staan en zitten) en dysautonomie. Meer informatie: https://stichtingcardiozorg.nl/?page_id=159*

*Linda Rietdijk- Meijerink is ergotherapeut en praktijkhouder van **Ergotherapiepraktijk ExTRA** in Alphen aan den Rijn. Sinds 2014 behandelt zij cliënten met ME/CVS met als doel een balans tussen belasting en belastbaarheid te vinden. Belasting gaat over datgene wat van het lichaam gevraagd wordt. Belastbaarheid gaat over datgene wat het lichaam aankan. De uitdaging is te zoeken naar een juiste balans tussen belasting en belastbaarheid. Tijdens het symposium vertelt zij wat haar ervaringen zijn met de ergotherapeutische behandelingen bij cliënten met ME/CVS. Meer informatie: <http://ergotherapiepraktijkextra.nl/>*

***Maartje Hanhart** is fysiotherapeut en sinds 2013 praktijkhouder van **Fysiotherapie Hanhart** in Zutphen en medeorganisator van dit symposium. Zij heeft sinds enkele jaren ervaring met het behandelen van ME/CVS-patiënten. Het vinden van een goede balans tussen belasting en belastbaarheid is erg lastig, want wanneer is het nou teveel? Al doende heeft zij geleerd dat pacing en acceptatie van de beperking het belangrijkste is. Het laatste jaar heeft Maartje zich verdiept in de achtergronden van ME/CVS.*

De reden waarom zij dit symposium organiseert is dat zij vindt dat er een eerlijke behandeling voor ME patiënten ontwikkeld moet worden en dat met de recente kennis de onduidelijkheden vanuit het verleden weggenomen kunnen worden. Op het symposium zal zij dan ook haar ervaringen en zienswijze omtrent deze aandoening samen met de fysiotherapeutische behandelmogelijkheden delen. Meer informatie: <https://fysiotherapiehanhart.nl>